

INHALTE AKADEMIE



Verschaffe dir einen Überblick



Begleitet wachsen
Dr. Isabella Malaj-Ungvári

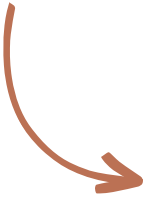


INHALT

AKADEMIE

INTENSIVKURSE

- ☐ 1 Grundlagen, Ursachen, Protokolle
- ☐ 2 Baby und Entwicklung
- ☐ 3 Struktur
- ☐ 4 Gewohnheiten verändern
- ☐ 5 Übergänge erleichtern



ZUSATZMATERIALIEN AKADEMIE

- ☐ Schlafkompass- dein Weg von A bis Z
- ☐ Auf einen Blick, alle wichtigen Begriffe
- ☐ Workshop Soforthilfe



INHALT

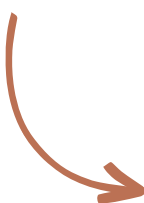
INTENSIVKURS 1

VIDEOS

- ☐ 1.1 Schlafgrundlagen
- ☐ 1.2 Hirnreife und Co-Regulation
- ☐ 1.3 Guter Schlaf
- ☐ 1.4 Protokollauswertung
- ☐ 1.5 Gesamtwachzeit
- ☐ 1.6 Ursachen und Zielfindung

ZUSATZMATERIALIEN

- ☐ Workbook Intensivkurs 1
- ☐ Beispielfälle Protokolle
- ☐ Leitlinien SIDS
- ☐ Ebook GWZ
- ☐ Vorlage Schlafprotokoll
- ☐ Test Biorhythmus



PRAXISBEISPIELE

- ☐ Atmung Co-Regulation
- ☐ Geteilte Kopfhörer



INHALT

INTENSIVKURS 2

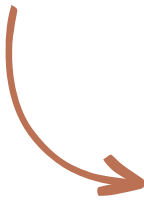
VIDEOS

- ☐ 2.1 Schlaf Schwangerschaft - 4M
- ☐ 2.2 Was brauchen Babys
- ☐ 2.3 Die häufigsten Babyfragen
- ☐ 2.4 Entwicklung bis 12M
- ☐ 2.5 Entwicklung ab 12M

ZUSATZMATERIALIEN

- ☐ Workbook Intensivkurs 2
- ☐ Leitlinien SIDS
- ☐ Vorlage Schlafprotokoll
- ☐ Unruhiger Babyschlaf
- ☐ Entwicklungsräder
- ☐ Ebook Regressionen
- ☐ Parasomnien (Nachtschreck, Alptraum, Schlafwandeln)
- ☐ FAQ Babyschlaf

PRAXISBEISPIELE

- 
- ☐ Ablegen Zeitpunkt
 - ☐ Ablegen aus der Trage
 - ☐ Stillen in der Trage
 - ☐ Runde Rücken bei Regulation
 - ☐ Ablegen mit Rolle
 - ☐ Atmung bei Co-Regulation
 - ☐ Geteilte Kopfhörer
 - ☐ Lagern beim Stillen
 - ☐ Objektpermanenz Test
 - ☐ Warum Babys Bewegung lieben
 - ☐ Kissentricks





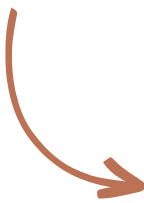
VIDEOS

- ☐ 3.1 Grundlagen Struktur
- ☐ 3.2 Struktur vor dem Schlafen
- ☐ 3.3 Probleme in der Struktur

ZUSATZMATERIALIEN

- ☐ Workbook Intensivkurs 3
- ☐ Vorlage Schlafprotokoll
- ☐ Abendroutine Checkliste
- ☐ Turnen vor dem Schlafen
- ☐ Test Biorhythmus

PRAXISBEISPIELE

- 
- ☐ Wecken aus Povernap
 - ☐ Ablegen Zeitpunkt
 - ☐ Ablegen aus der Trage

INHALT

INTENSIVKURS 4

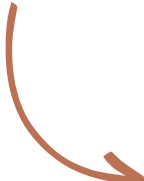
VIDEOS

- ☐ 4.1 Stillen & Flasche
- ☐ 4.2 Bewegung und Nähe
- ☐ 4.3 Andere Gewohnheiten

ZUSATZMATERIALIEN

- ☐ Workbook Intensivkurs 4
- ☐ Vorlage Schlafprotokoll
- ☐ Federwiege entwöhnen

PRAXISBEISPIELE

- 
- ☐ Stillkette/ Kette bei Knibbeln-Kneifen-Zwicken
 - ☐ Abdocken Daumentrick
 - ☐ Ablegen Zeitpunkt
 - ☐ Ablegen aus der Trage
 - ☐ Ablegen Deckenrolle
 - ☐ Stillen in der Trage
 - ☐ Lagern beim Stillen
 - ☐ Warum Babys Bewegung lieben
 - ☐ Bewegung reduzieren
 - ☐ Schnuller Hack
 - ☐ Kissentrick



INHALT

INTENSIVKURS 5

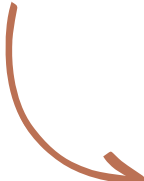
VIDEOS

- ☐ 5.1 Bezugsperson
- ☐ 5.2 Eigenes Zimmer
- ☐ 5.3 Veranstaltungen, Urlaub, Hitze, Krankheit

ZUSATZMATERIALIEN

- ☐ Workbook Intensivkurs 5
- ☐ Plötzliche Verweigerung
- ☐ Ebook Urlaub

PRAXISBEISPIELE

- 
- ☐ Atmung Co-Regulation
 - ☐ Ablegen Deckenrolle
 - ☐ Geteilte Kopfhörer
 - ☐ Ablegen Zeitpunkt
 - ☐ Ablegen aus der Trage
 - ☐ Kissentrick

